

Appel à candidature – Poste d'ingénieur(e) de recherche en psycho-oncologie

CDD de 12 mois, renouvelable sur 2,5 ans, 100%

L'ingénieur(e) de recherche contribuera au projet de recherche **AJUST – Processus d'ajustement des jeunes (adultes) aidants face au cancer : stratégies et ressources**. Le projet AJUST est financé par l'Institut du Cancer, dans le cadre de l'appel à projets de recherche « Prévenir, repérer, accompagner : avant, pendant et après la maladie, en Recherche Interventionnelle, Sciences Humaines et Sociales, Epidémiologie et Santé Publique » (RISP-SHS-SP25). Ce projet s'effectue en collaboration avec l'Université de Lille, le centre Oscar Lambret et le Comité Départemental du Nord de la Ligue Contre le Cancer.

L'ingénieur(e) de recherche recruté(e) sera rattaché(e) au Laboratoire SCALab (UMR CNRS 9193) de l'Université de Lille et rattaché(e) à l'institut de cancérologie ONCOLille. Il/Elle a pour mission de participer à l'inclusion des participant(es), à l'analyse des données et à la valorisation des résultats et garantira la bonne conduite du projet dans son ensemble.

Description du projet

Contexte : Dans les pays occidentaux, l'incidence du cancer est en augmentation et les traitements, de plus en plus complexes, permettent une survie prolongée à un stade avancé. Ces changements ont un impact tant sur les patients que sur leur entourage. Parmi les 5 millions d'aidants d'un proche atteint de cancer en France, 600 000 jeunes (âgés de 16 à 25 ans) jouent un rôle d'accompagnement significatif auprès d'un parent, d'un membre de la fratrie ou bien d'un grand-parent atteint de cancer. Ces jeunes (adultes) aidants assument des responsabilités variées, allant du soutien émotionnel à des tâches physiques et médicales. Cette situation, bien qu'elle puisse être source de développement personnel et de renforcement des liens familiaux, engendre souvent des répercussions négatives sur leur santé mentale, physique et sociale, limitant ainsi leur qualité de vie. Malgré leur rôle clé, les jeunes (adultes) aidants demeurent largement invisibles au sein du système, notamment de la santé, et leurs besoins spécifiques restent insuffisamment explorés, notamment dans le contexte du cancer.

Objectifs : Ce projet vise à mieux comprendre les expériences, besoins et ressources des jeunes (adultes) aidants face au cancer d'un proche. Il vise à explorer les stratégies d'adaptation (coping et régulation émotionnelle), les interactions qu'ils peuvent avoir avec les professionnels de santé, et les barrières potentielles à l'accès au soutien. Un objectif clé est de tester un modèle d'adaptation, en s'inspirant du modèle transactionnel du stress de Lazarus et Folkman (1984), tout en intégrant des variables telles que les besoins perçus, la conscientisation intra- et interpersonnelle du rôle d'aidant, le sentiment d'auto-efficacité, ainsi que leur niveau de littératie quant aux dispositifs existants pour les soutenir. Le projet de recherche tend également à identifier les facteurs médiateurs et modérateurs de ce processus d'adaptation, en incluant les caractéristiques socio-démographiques et familiales ainsi que la dimension temporelle du cancer, afin de proposer des leviers d'intervention pour améliorer leur accompagnement et leur reconnaissance.

Méthode : Le projet est structuré autour de trois études complémentaires :

- **Étude 1 (quantitative)** : une enquête par questionnaire en ligne auprès de jeunes âgés de 16 à 25 ans confrontés au cancer d'un proche, permettra de décrire leurs expériences, d'évaluer leurs besoins, et de tester le modèle d'adaptation ;
- **Étude 2 (qualitative)** : des entretiens semi-directifs avec un sous-échantillon de jeunes (adultes) aidants identifiés lors de l'étude 1 approfondiront leurs attentes et leurs interactions avec les professionnels de santé, ainsi que leur niveau de littéracie en santé ;
- **Étude 3 (focus groups)** : Des groupes de discussions réunissant des jeunes (adultes) aidants et des professionnels médicaux et non médicaux (hospitaliers, libéraux et associatifs) permettront de penser les résultats, et d'émettre des recommandations et des directives visant à l'élaboration de contenus illustrés (guides, affiches) à destination des professionnels pour améliorer l'identification et le soutien de ces jeunes ainsi que d'en évaluer leur faisabilité.

Encadrement

L'ingénieur(e) de recherche sera encadré(e) par la responsable scientifique du projet AJUST, la Docteure Pauline Justin, Maître de conférences en Psychologie de la Santé, et pourra s'appuyer sur l'expertise du Docteur-HDR Kristopher Lamore, chercheur en psycho-oncologie et collaborateur du projet.

Activités principales

- Recueil et analyse de données (recherche bibliographique, identification de lieux de recrutement, prise de contact avec les établissements, recueil des données, analyse quantitative des données, réalisation et analyse d'entretiens de recherche et de *focus group*, etc.)
- Management de projets (organisation de réunions, suivi des inclusions, identifier et répondre aux difficultés rencontrées dans la conduite du projet, etc.)
- Participer à la valorisation des résultats (rapports de synthèse, articles scientifiques, communications en congrès)
- Co-encadrer des stagiaires ou des étudiant-e-s amené-es à travailler sur le projet
- Participer à la vie de l'équipe et du laboratoire

Profil souhaité

- Master 2 ou Doctorat en psychologie de la santé, psychopathologie clinique ou neuropsychologie, santé publique, ou coordination des trajectoires de santé
- Expérience dans le domaine de la recherche clinique observationnelle et/ou interventionnelle
- Expérience dans le traitement de données qualitatives et quantitatives
- Intérêt pour la rédaction de travaux scientifiques

Compétences requises

- Maîtrise des méthodologies qualitatives et quantitatives en psychologie (ou intérêt d'être formée aux méthodes durant la durée du contrat)
- Sens clinique et relationnel avec les patients, cliniciens et proches-aidants
- Connaissance de la langue anglaise
- Maîtrise des outils informatiques (Word, Excel, PowerPoint)
- Esprit méthodique et synthétique, qualités rédactionnelles
- Capacités d'adaptation, autonomie et sens de l'initiative
- Rigueur scientifique et sens critique

Conditions

- Temps de travail : CDD de 12 mois à 100%, renouvelable sur 2,5 ans (30 mois au total)
- Pour les jeunes docteur(e)s, possibilité de transformer le poste en post-doctorat
- Rémunération : selon qualification et statut
- Début : à partir de décembre 2025
- Lieu : Laboratoire SCALab UMR CNRS 9193 (Université de Lille), situé au domaine Universitaire du Pont de Bois à Villeneuve d'Ascq (59650).

Les candidatures (lettre de motivation et CV) sont à adresser avant le 1^{er} novembre 2025 à Pauline Justin (pauline.justin@univ-lille.fr).

Pour toute question sur le poste, vous pouvez également contacter Pauline Justin (pauline.justin@univ-lille.fr).