

## PROJET SAFE MOD

### Modélisation du sentiment de sécurité psychologique : des analyses expérimentales, écologiques et en réseau des processus cognitifs et émotionnels intra- et interindividuels.

#### Offre de thèse contrat doctoral

Date limite de candidature : 29 septembre 2025 à 23h59

#### UNITÉ D'ACCUEIL

**Établissement principal** : Université Savoie Mont-Blanc.

**École Doctorale** : Cultures, Sociétés, Territoires

**Spécialité principale** : Psychologie – Psychologie clinique et pathologique

**Unité de recherche principale** : Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie – Personnalité, Cognition, Changement Social. Université Savoie Mont-Blanc et Université Grenoble Alpes.

#### ENCADREMENT

**Direction de thèse** : Marine Paucsik (Université Savoie Mont-Blanc, École Doctorale Cultures, Sociétés, Territoires).

**Co-direction de thèse** : Catherine Bortolon (Université Grenoble Alpes, École Doctorale Sciences de l'Homme, du Politique et du Territoire).

#### FINANCEMENT

**Financement** : du 01-10-2025 au 31-03-2029.

**Origine** : Agence Nationale de Recherche (SAFE-MOD, ANR)

**Employeur** : Université Savoie Mont-Blanc

**Rémunération** : en référence à Arrêté du 29 août 2016 fixant le montant de la rémunération du doctorant contractuel (à partir de 2200€ brut/mois).

#### CONTEXTE SCIENTIFIQUE DU PROJET

Le projet SAFE-MOD (Modeling Safeness : towards Experimental, Ecological and Network-based analyses of intra- and inter-individual Cognitive and Emotional Processes) vise à modéliser les processus cognitifs et émotionnels associés au sentiment de sécurité psychologique (safeness). Il s'inscrit dans une approche transdiagnostique, intégrative et processuelle de la psychopathologie. Les études s'appuient sur des paradigmes expérimentaux, des mesures physiologiques, des approches écologiques (EMA) et des analyses en réseau dynamiques.

Le projet vise à mieux comprendre les processus cognitifs et émotionnels du sentiment de sécurité psychologique envisagé dans un modèle biopsychosocial, intégrant ainsi des dimensions psychologiques (régulation émotionnelle, auto-compassion), sociale (attachement et sécurité sociale), et physiologiques (activation du système parasympathique). Le projet s'articule autour de deux grands axes de recherche : la cognition sociale et la régulation émotionnelle, chacun comportant deux études complémentaires.

Le premier axe de recherche (WP1) porte sur les liens entre cognition sociale, sentiment de sécurité et difficultés psychopathologiques. Une première étude expérimentale en laboratoire (étude 1a) permettra d'évaluer cinq dimensions de la cognition sociale – notamment la reconnaissance des émotions faciales, la théorie de l'esprit, l'attribution causale, l'empathie et la synchronisation sociale – à l'aide de tâches comportementales validées et de questionnaires. L'objectif est de tester comment ces compétences sociales sont liées au niveau de sécurité et aux symptômes psychologiques. Une seconde étude (étude 1b), visera à modéliser les interactions dynamiques entre ces dimensions à l'aide d'analyses en réseau. Cette approche permettra d'identifier les processus cognitifs centraux associés à des profils de sécurité et/ou de vulnérabilité psychopathologique.

Le second axe (WP2) est centré sur les processus émotionnels, notamment la régulation émotionnelle (RE), et leur lien avec le sentiment de sécurité psychologique. L'étude 2a combinera données expérimentales, comportementales, écologiques (EMA) et physiologiques pour évaluer la flexibilité et l'efficacité des stratégies de RE dans des situations émotionnelles variées, en fonction du niveau de sécurité des participants. Grâce à un protocole incluant une tâche d'induction émotionnelle, des mesures de variabilité cardiaque et des évaluations écologiques via smartphone, cette étude visera à mieux comprendre les relations entre sentiment de sécurité psychologique et la régulation émotionnelle. Enfin, l'étude 2b adoptera une approche longitudinale et consistera à suivre l'évolution conjointe des niveaux de sécurité, de régulation émotionnelle et de difficultés psychopathologiques. Une nouvelle fois, l'analyse en réseau permettra de modéliser les relations dynamiques entre ces variables au cours du temps.

**Mots clés :** Sécurité ; Attachement ; Régulation Emotionnelle ; Cognition Sociale ; Analyse en réseaux

## PROFIL RECHERCHE

### Missions principales du doctorant / de la doctorante

- Mettre en place le projet et les différentes études empiriques (WP1 et WP2)
- Assurer la collecte de données (en laboratoire ou via des applications spécifiques (e.g., EMA) et des plateformes de recrutement (e.g., Prolific)).
- Réaliser les analyses statistiques variées sous R (e.g., analyse en réseau).
- Participer à la valorisation scientifique par la publication des résultats dans des revues en open access, des présentations en congrès internationaux, la co-organisation de colloques.
- Respecter et promouvoir les principes de la science ouverte (preregistration OSF, mise à disposition des protocoles et données anonymisées, publication en libre accès).
- Contribuer à la vie du laboratoire (e.g., réunions hebdomadaires)

### Formation et compétences requises :

- Master 2 en psychologie, psychologie clinique, sciences cognitives ou neurosciences.
- Connaissances en psychologie clinique, cognition sociale et/ou affective.
- Maîtrise de l'analyse de données avec R.
- Intérêt marqué pour les protocoles expérimentaux et comportementaux et les approches longitudinales / EMA.

### Compétences attendues :

- Connaissances des modèles théoriques sur l'attachement, l'auto-compassion, la régulation émotionnelle.

- Expérience avec des plateformes de pré-enregistrement (OSF) et/ou dépôt de données.
- Sensibilité aux principes de la recherche reproductible et aux enjeux éthiques.
- Bonnes compétences rédactionnelles (français / anglais).

### **Environnement de recherche & Collaborations**

Le doctorant ou la doctorante évoluera au sein du **laboratoire LIP/PC2S** (<https://www.lippc2s.fr/>) de l'Université Savoie Mont-Blanc, sur le site de Jacob-Bellecombette (<https://www.univ-smb.fr/>). Il/elle bénéficiera de l'encadrement de **Marine Paucsik** (MCF en psychologie clinique et psychopathologie) ainsi que d'une co-encadrante spécialisée en psychopathologie (**Catherine Bortolon**, Université Grenoble Alpes), et de collaborations avec des chercheurs en cognition sociale (C. Bry, Université Savoie Mont-Blanc), en neurosciences affectives (P. Hot, Université Savoie Mont-Blanc) et en traitement statistique (C. Leys, Université Libre de Bruxelles). Outre son salaire, la personne recrutée disposera d'un budget pour les frais associés à sa recherche (déplacements, communications, publications, matériel, etc.).

## **CANDIDATURE**

### **Dossier à fournir :**

- CV détaillé
- Lettre de motivation (2 pages max)
- Relevés de notes des Masters 1 et 2
- Lettre(s) de recommandation (facultatif, mais apprécié)
- Exemple(s) de travaux ou mémoire ou de projet préenregistrés.

Le dossier devra être envoyé exclusivement par courriel à l'adresse électronique suivante : [marine.paucsik@univ-smb.fr](mailto:marine.paucsik@univ-smb.fr).

Les pièces du dossier devront être contenues dans un fichier PDF unique.

Ce dernier sera nommé selon le format suivant : ProjetSAFEMOD\_NOM\_PRENOM.pdf.

Date limite de candidature : **29 septembre 2025 à 23h59**

Les candidats recevront un retour sur leur candidature le mardi 30 septembre.

Les **entretiens des candidats sélectionnés auront lieu le 2 et 3 octobre en présentiel ou distanciel selon les possibilités des candidats.**