

Master en **PSYCHOLOGIE** à finalité **PSYCHOLOGIE** de la **SANTÉ**

Objectif des études

Ce programme vise à répondre à la demande croissante, émanant de la société, des milieux institutionnels et hospitaliers, de **psychologues spécialisés dans le domaine de la santé**. La majorité des causes actuelles de morbidité et de mortalité sont dues à des modes de vie malsains. La promotion de modes de vie sains est donc d'une importance capitale pour la santé publique.

Cette finalité intègre tous les domaines qui sont importants pour promouvoir la santé mentale, physique et sociale. Cela comprend à la fois la promotion de la santé et le bien-être physique, mental et social, la prévention, le diagnostic, le soutien et le traitement des troubles associés à la santé et aux maladies, tant dans les populations générales que cliniques et chez les personnes de tous âges et de toutes cultures.



Cursus

Le programme couvrira à la fois les domaines de la **psychologie de prévention/promotion de la santé** et de la **psychologie clinique de la santé** en s'appuyant sur des théories et des méthodes fondées sur des preuves empiriques, y compris le "evidence-based practice" et les preuves sur les préférences des bénéficiaires.

Le programme abordera les techniques les plus actuelles dans la promotion de la santé, l'évaluation diagnostique et la prise en charge des troubles psychologiques associés à des atteintes physiques. Il s'intéressera également aux impacts de la santé mentale sur les parcours de soins.



LES DÉBOUCHÉS

Les **psychologues de la santé** interviennent tant en **prévention** que dans le **traitement** des personnes présentant des problèmes de santé.

En **psychologie de prévention/promotion de la santé**, les **psychologues** interviennent, entre autres, dans des maisons de retraite, des CPAS, des écoles, des centres PMS et des centres médicaux ou en cabinet privé, et en tant que psychologue de première ligne.

Dans le champ de la **psychologie de prévention/promotion de la santé**, ils conçoivent et animent des programmes visant à encourager des modes de vie sains (comme la gestion du stress, une alimentation saine, l'activité physique, etc.) et à prévenir des comportements à risque (comme le tabagisme, l'alcoolisme, etc.).

En **psychologie clinique de la santé**, les **psychologues** accompagnent les personnes atteintes de maladies chroniques ou aiguës à faire face aux répercussions émotionnelles et psychologiques de leur état de santé. Ils soutiennent les patient-es et leurs proches en les aidant à gérer les aspects émotionnels et existentiels liés à la maladie. Ils accompagnent les patient-es après un accident ou une maladie grave pour favoriser leur adaptation et renforcer leur autonomie.

Ils interviennent, entre autres, dans les hôpitaux et cliniques, dans les services spécialisés en oncologie et soins palliatifs, dans les centres de rééducation et de réadaptation fonctionnelle. Les **psychologues de la santé** peuvent aussi prendre en charge des personnes confrontées, entre autres, à des problématiques liées au stress, à la douleur chronique ou aux impacts psychologiques des maladies somatiques, en cabinet libéral.

Une fois diplômé-es, les **psychologues de la santé** pourront aussi s'orienter vers la **recherche** (doctorat) ou prolonger leur formation par le biais des **Certificats en cliniques psychothérapeutiques** (formation continue).



Plus d'informations ?
(choisir Psychologie de la santé)



Infos :
psycho.ulb.be/les-etudes/les-sciences-psychologiques



Programme :
www.ulb.be/fr/programme/2025-ma-psyc

sante.psyel@ulb.be