

Colloque

Le BURNOUT
dans différents contextes

26 novembre 2024

9H00-17H00

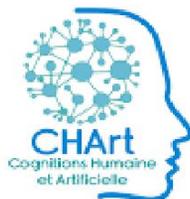
Paris

CAMPUS @
CONDORCET
Paris - Aubervilliers



Organisé par l'Association Francophone de Psychologie de la Santé (AFPSA), CY Cergy Paris Université et le laboratoire CHArt (Cognitions Humaine et Artificielle)

PROGRAMME



Le BURNOUT dans différents contextes

Ce colloque sur le thème du burnout dans différents contextes est organisé par l'Association Francophone de Psychologie de la Santé (AFPSA), CY Cergy Paris Université et le laboratoire CHArt (Cognitions Humaine et Artificielle).

Le burnout est la conséquence d'un stress qui s'est chronicisé et pour lequel l'individu n'a pas pu élaborer de stratégies d'ajustement adéquats. En fonction des contextes de vie, il existe des facteurs de stress différents (stress professionnel, stress scolaire etc.). De même, il est capital de distinguer les burnouts car ils ont des similarités mais aussi des distinctions qu'il est nécessaire d'appréhender afin de mieux comprendre, évaluer et intervenir. Cette journée scientifique invitera des chercheurs experts dans les burnouts professionnel, scolaire, parental et de l'aidant. Les présentations de leurs travaux ainsi que les échanges avec le public contribueront à améliorer la prise en charge des individus concernés et à réfléchir aux perspectives de recherches les plus pertinentes à mener dans le domaine du burnout. Quatre grands contextes de vie susceptibles de générer du stress chronique sont abordés : la sphère scolaire, la sphère professionnelle, la sphère familiale et la sphère relative à la santé et à la maladie.

Ce colloque s'adresse aux chercheurs confirmés et jeunes chercheurs intéressés par la question du stress et du burnout et/ou travaillant dans le champ de la psychologie de la santé, de la psychologie du travail, de la psychologie de l'éducation et de la psychologie clinique. Il s'adresse aussi aux professionnels de l'éducation, du travail, de la santé (psychologues, enseignants, éducateurs, médecins, paramédicaux).

Cet événement scientifique est financé par la commission recherche de l'INSPE de l'Académie de Versailles, l'Institut d'Etudes Avancées de CY Cergy Paris Université ainsi que le laboratoire CHArt.

Ouvert à tous les psychologues, chercheurs, enseignants-chercheurs et professionnels.



Le BURNOUT dans différents contextes

9h00 – 9h30

Accueil des participants et accueil café

9h30 – 9h45

Allocution d'ouverture

Pr Florence Cousson-Gélie, Présidente de l'AFPSA

Eric de St Léger, Directeur de l'INSPE de l'Académie de Versailles

Pr Isis Truck, Directrice du laboratoire CHArt

9h45 – 10h45

Le burnout scolaire (Modératrice : Emilie Boujut)

- Prédicteurs de l'intention de décrochage auprès d'élèves français scolarisés dans l'enseignement secondaire : rôle de l'anxiété d'évaluation, du burnout scolaire et de la performance scolaire

Chloé Sperduto (Université Paris Nanterre) & **Marie Oger** (Université Catholique de l'Ouest)

- Burnout scolaire : ce que nous apprend l'approche centrée sur les personnes

Aline Vansoerterstede (CNAM)

- Qualité de vie à l'école en France : entre vulnérabilité et robustesse des élèves

Marie Oger (Université Catholique de l'Ouest)

10h45 – 11h15

Pause (café et viennoiseries)

11h15 – 12h15

Le burnout parental (Modérateur : Kristopher Lamore)

- Associations entre le burnout parental, le coparentage et le soutien social perçu dans un échantillon de parents français vivant en couple : analyses de réseaux et de graphiques acycliques dirigés

Jaqueline Wendland (Université Paris Cité)

- Intolérance à l'incertitude et fatigue : facteurs de risques du Burnout Parental : exploration par une étude mixte

Estelle Fall (Université de Lorraine)

- Atténuer la violence envers les enfants : le rôle des traits d'intelligence émotionnelle dans l'épuisement parental

Alice Schitteck (Université Catholique de Louvain)

12h15 – 13h20

Pause déjeuner : Buffet d'encas salés et sucrés

Le BURNOUT dans différents contextes

13h20 – 14h00

Le burnout des aidants (Modératrice : Florence Cousson-Gélie)

- Burnout & Fardeau des aidants : de quoi parle-t-on ?
- Regards croisés sur les concepts
- Enjeux et perspectives en termes de mesures

Pierre Gérard (Université Libre de Bruxelles), **Valérie Bergua** (Université de Bordeaux),
Michèle Koleck (Université de Bordeaux)

14h00 – 15h00

Session de 15 Posters

- A la croisée des chemins émotionnels : l'équilibre délicat entre intelligence émotionnelle, burnout, fatigue de compassion et résilience chez les professionnels de santé en Algérie (**Bouafia, K., Université d'Algérie**)
- « Il a fallu faire beaucoup de démarches ça c'est épuisant » : une étude qualitative sur l'épuisement administratif des aidants familiaux (**Peulens, N., Université de Bretagne**)
- La « colère cachée » comme facteur de risque du burnout : une approche exploratoire chez les militaires français (**Marmuse, A., Université de Toulon**)
- Burnout autistique : facteurs de risque et de rémission chez les femmes autistes (**Rebours, C., Université de Toulouse**)
- Mise en place d'un protocole d'écriture expressive comme moyen de prévention du burn-out chez les soignants (**Pfeiffer, N., Université Paris Cité**)
- L'influence de la culture médicale sur le burnout des médecins (**Banse, E., Université Catholique de Louvain**)
- Évolution du Burn-Out à l'Ère de l'Intelligence Artificielle : Une Étude Exploratoire et Statistique sur les Perceptions des Chercheurs en Psychologie du Travail (**Bouafia, K., Université d'Algérie**)
- Réduire le mal-être au travail : évaluation de l'impact d'une application numérique sur le bien-être des salariés (**Poirier, C., Université Paris Cité**)
- Entre burnout et bore-out : étude du mal-être étudiant (**Poirier, C., Université Paris Cité**)
- Charge perçue et burnout des étudiants universitaires : l'effet médiateur de la régulation émotionnelle et de l'addiction aux smartphones (**Spaeh, M., Université de Franche Comté**)
- Burnout des soignants : le jobcrafting comme perspective de prévention ? (**Journeaux, F., Université de Lille**)
- La prévention du burn-out chez les soignants en Service d'Oncologie Une intervention directement en service de soins : quels bénéfices ? Etude qualitative exploratoire (**Auray, I., Université de Fribourg**)
- Etude PRAGMA : Quelles associations entre le rôle et le fardeau des proches aidants et les symptômes psycho-comportementaux, la dépendance et la qualité de vie des personnes âgées atteintes de maladie d'Alzheimer et maladies apparentées ? (**Rosay, M., Université d Bordeaux**)
- Résilience familiale et burnout parental : étude de cas d'une mère veuve (**Nouar, C., Université d'Algérie**)
- Prise en charge du burnout professionnel : Etude de l'efficacité d'un groupe thérapeutique TCCE (**Chamontin, M., CY Cergy Paris Université**)

Le BURNOUT dans différents contextes

15h00 – 15h30

Pause (café et encas sucrés)

15h30 – 16h50

Le burnout professionnel (Modératrice : Vanessa Laguette)

- Facteurs de stress et récompenses perçues prédisant le burnout des soignants prenant en charge des jeunes patients atteints de cancer

Damien Ridremont (Université Paris Cité)

- Soignant-CBSM : Une intervention de gestion du stress pour prévenir le burnout chez les soignants.

Aurélie Gauchet (Université Savoie Mont-Blanc)

- Les conséquences de la pandémie de COVID-19 sur le burnout des professionnels de la santé mentale

Maria-Valentina Cavarretta (Université Paris 8)

- Prévenir le burnout entrepreneurial : Retour sur 15 Ans de recherche et l'impact d'Amarok E-santé.

Mathieu Le Moal (Université de Montpellier) & **Olivier Torres** (Université de Montpellier)

16h50 – 17h00

Clôture de la journée

Emilie Boujut, CY Cergy Paris Université

Le BURNOUT dans différents contextes

Comité d'organisation

- Emilie Boujut, Pr, CY Cergy Paris Université, Laboratoire CHArt
- Florence Cousson-Gélie, Pr, Université Paul Valéry Montpellier 3
- Vanessa Laguette, MCF, Université Picardie Jules Verne
- Kristopher Lamore, Dr-HDR, Université de Lille
- Damien Ridremont, Dr et ATER, Université Paris Cité
- Aline Vansoeterstede, Dr et ATER, Conservatoire National des Arts et Métiers
- Ekaterina Boulanger, Doctorante Université Paris 8, Laboratoire CHArt
- Maria Valentina Cavarretta, Doctorante Université Paris 8 et ATER Cergy Paris Université, CHArt
- Julie Lang, Doctorante Ecole Pratique des Hautes Etudes, Laboratoire CHArt
- Taïna Victor, Doctorante Université Paris 8, Laboratoire CHArt
- Sofiane Abdou, stagiaire Laboratoire CHArt
- Patricia Konti, stagiaire Laboratoire CHArt
- Grace N'Bozo, stagiaire Laboratoire CHArt

Tarifs et inscriptions

Etudiants et doctorants : gratuits pour les adhérents AFPSA 2024 et 30 euros pour les non adhérents.

Professionnels : 20 euros pour les adhérents AFPSA 2024 et 80 euros pour les non adhérents.

Inscription obligatoire quel que soit le tarif. L'inscription comprend le repas du midi.

Accès au Centre de colloques

Le Centre de colloques du Campus Condorcet est sur le site d'Aubervilliers et se trouve au pied du métro Front populaire.

En transport en commun : Métro 12 / RER B / Bus : 139,153, 239, 302, 512

À vélo : Parkings à vélos sur le campus

Station Vélib' à 200 mètres du campus & avenue George Sand (prochainement)



Avec le soutien financier de :
L'Institut d'Études Avancées de CY Cergy Paris Université
L'INSPÉ de l'Académie de Versailles.

Ouvert à tous les psychologues, chercheurs,
enseignants-chercheurs et professionnels.

