

Proposition d'un sujet de thèse universitaire à L'Université de Lorraine :

Développement d'une intervention basée sur la gestion du stress pendant la grossesse

Les effets de l'exposition au stress pendant la grossesse sur la santé physique et mentale de la femme enceinte et le développement de l'enfant à naître sont aujourd'hui bien documentés. En France, plus de 100 000 femmes (1) sont en grande détresse lors de l'année qui suit la naissance de leur enfant et environ 30% des mères mériteraient une attention particulière en raison d'une fragilisation plus ou moins importante lors de la grossesse ou à l'accouchement (2). En effet, selon l'enquête nationale périnatale réalisée par l'INSERM en partenariat avec Santé publique France en 2021, 15,5% des femmes ont vécu difficilement ou très difficilement leur grossesse et 11,7% ont un mauvais voire très mauvais vécu de leur accouchement.

Par ailleurs, les récentes études ont également démontré l'influence négative du stress sur le développement de modifications génétiques in utero chez l'enfant à naître. Ces préoccupations sont, depuis 2020, au cœur de la politique nationale avec les mesures gouvernementales du projet des 1000 premiers jours de l'enfant (3).

Ces observations amènent à s'interroger sur le niveau de stress vécu par les femmes enceintes et sur l'influence de la prise en charge dans le système de soins dont elles ont pu ou non bénéficier. La prise en compte du stress pendant la grossesse peut favoriser leur bien-être, tandis que sa non prise en compte est susceptible d'accroître leur insécurité ; cela conduit à repérer les interventions, existant au plan international, qui visent à réguler ou réduire le stress vécu par la femme et/ou le couple, pendant cette période et qui ont démontré leur efficacité. Une compréhension approfondie de ces interventions, de leur fonctionnement, de leurs mécanismes et de leurs effets est nécessaire dès lors que l'on souhaite créer ou adapter une action probante dans un nouveau contexte. De plus, une approche intégrative, combinant par exemple différentes techniques de gestion du stress et adaptée aux besoins individuels des femmes enceintes et/ ou aux besoins du couple, pourrait améliorer significativement l'efficacité de ces interventions en contexte français et contribuer à une meilleure santé maternelle et fœtale.

Les objectifs de la thèse seront :

- d'identifier les interventions préventives efficaces de réduction du stress pendant la grossesse dans la littérature scientifique ainsi que les environnements dans lesquels leur efficacité est maximale. Pour cela une revue systématique de la littérature sur les interventions préventives de réduction du stress et de l'anxiété pendant la grossesse devra être menée.
- de développer une intervention préventive de réduction du stress pendant la grossesse suite aux résultats de la revue et à partir d'entretiens et observations menés auprès de professionnels formés à ces interventions et de parturientes et partenaires ayant bénéficié de ce type d'interventions.
- et d'étudier la faisabilité, l'acceptabilité et l'acculturation dans le contexte français de l'intervention développée.

1 Cinelli H., Lelong N., Le Ray C., Demiguel V., Lebreton É., Deroyon T., et al. Enquête nationale périnatale. Rapport 2021. Les naissances, le suivi à deux mois et les établissements. Paris : Inserm, 2022 : 101 p. En ligne : <https://enp.inserm.fr/wp-content/uploads/2022/10/rapport-2022-v5.pdf>

2 <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2022/sante-publique-france-partenaire-de-la-6e-edition-de-l-enquete-nationale-perinatale>

3 <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-des-populations/1000jours>

Contexte organisationnelle de la thèse :

- Date limite de candidature : 10-07-2024
- Date de début de contrat : 01-10-2024
- Directeur de thèse : Pr Cyril Tarquinio, professeur en psychologie clinique
- Codirectrice de thèse : Dr Christine Rotonda, chercheur en santé publique
- Type de contrat : contrat doctoral financé par Santé Publique France
- Durée du contrat : 3 ans
- Laboratoire de recherche : Unité mixte de recherche 1319, INSPIRE Interdisciplinarité en Santé Publique, Interventions & Instruments de Mesures Complexes, Université de Lorraine
- Lieu de la thèse : Université de Lorraine, Ile du Saulcy, 57000 METZ

Compétences nécessaires :

- Les candidats doivent être titulaires d'un Master 2 en psychologie - ou Master 2 en méthodologie des interventions en santé publique ou équivalent
- Connaissances en recherche des interventions complexes en santé
- Intérêt pour la thématique de la périnatalité
- Capacité de travail en équipe
- Capacités d'organisation et de gestion de projet
- Des connaissances en analyses de données qualitatives
- Français lu, parlé et écrit ; Anglais lu et écrit (a minima)

Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation et CV détaillé) par email avant le 10 Juillet 2024 à : christine.rotonda@univ-lorraine.fr