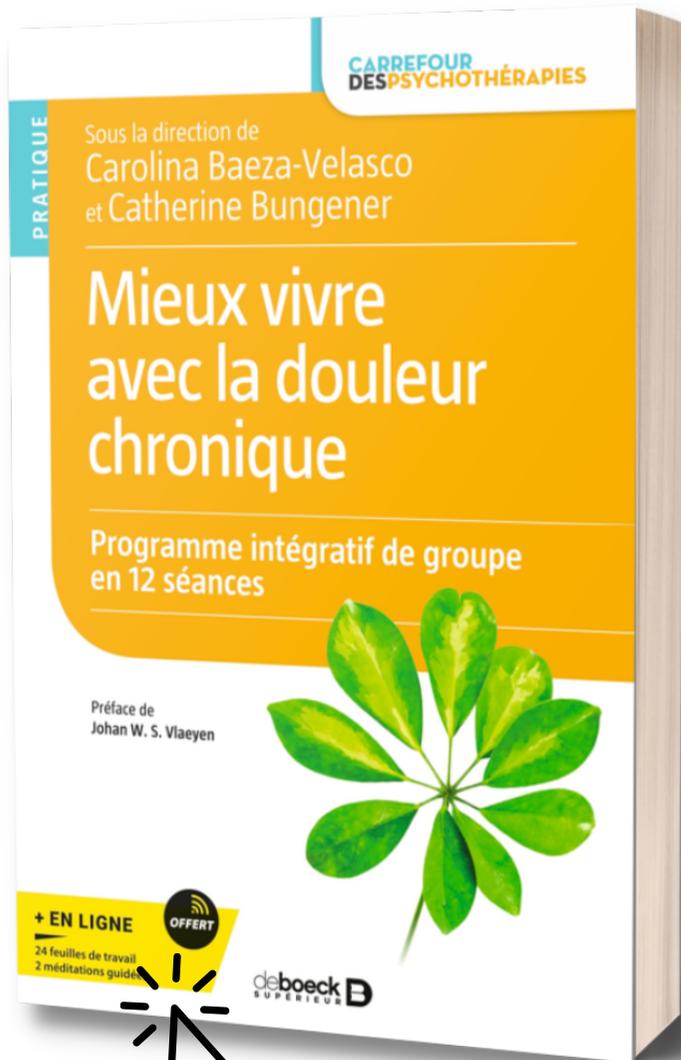


# Mieux vivre avec la douleur chronique

## Programme intégratif de groupe en 12 séances

Dirigé par Carolina Baeza-Velasco et Catherine Bungener



La douleur chronique est un problème majeur de santé publique qui concerne environ 30 % de la population adulte. Très souvent résistante aux traitements médicamenteux, la douleur implique fréquemment une grande souffrance et perturbe fortement la vie au quotidien.

Les interventions psychologiques représentent une part importante des stratégies de prises en charge.

Elles n'ont pas pour but de guérir la douleur mais bien d'aider les patients à développer les ressources psychologiques pour mieux y faire face et retrouver une qualité de vie.

Ce manuel pratique propose un véritable programme intégratif d'interventions psychologiques de groupe. Il comprend :

- un protocole clés en main en 12 séances ;
- des conseils de prise en charge basés sur des approches variées (TCC, psychologie positive, hypnothérapie...);
- des animations de groupe ;
- des + en ligne : 24 feuilles de travail et 2 audios.

Ce livre guidera tous les professionnels intervenant auprès de personnes souffrant de douleur chronique.

Découvrir

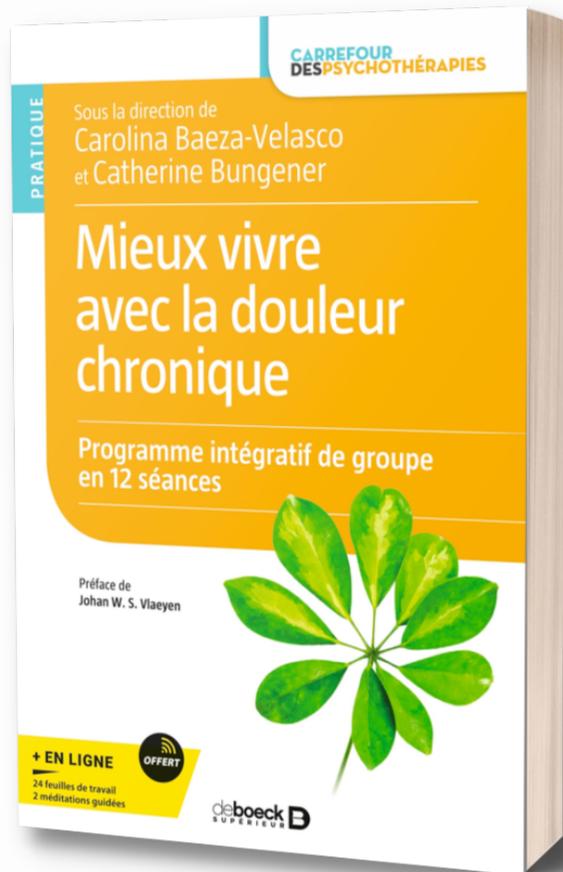


2023 | 272 pages | 9782807339262 | 34,90 €

# Mieux vivre avec la douleur chronique

## Programme intégratif de groupe en 12 séances

Dirigé par Carolina Baeza-Velasco et Catherine Bungener



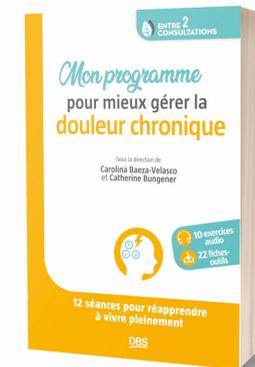
[Découvrir un extrait](#)

**Carolina Baeza-Velasco** est psychologue clinicienne, maître de conférences- HDR en psychopathologie (Université Paris Cité), membre du Laboratoire Psychopathologie et Processus de Santé et chercheure au Département d'Urgence et Post-Urgence Psychiatrique au CHU de Montpellier.

**Catherine Bungener** est psychologue clinicienne, professeur de psychopathologie (Université Paris Cité) et membre du Laboratoire Psychopathologie et Processus de Santé.

Ses activités cliniques et de recherche ont été conduites à l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière (Paris), dans les services de psychiatrie et de neurologie.

Des mêmes auteurs, pour les patients



En librairie et sur [www.deboecksuperieur.com](http://www.deboecksuperieur.com)

