

# L'expérience de deuil des jeunes adultes aidants : *une étude qualitative exploratoire*

Morgane MESPLEDE<sup>1,2</sup>, Nicolas EL HAÏK-WAGNER<sup>2</sup>, Cécile FLAHAULT<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé, Université Paris Cité, France

<sup>2</sup> Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs, France

morgane.mesplede@etu.u-paris.fr

## INTRODUCTION

**Jeunes aidants (JA) et jeunes adultes aidants (JAA) : Enfants, adolescents ou jeunes adultes (18-25 ans) apportant une aide significative et régulière à un proche ayant une maladie ou un handicap (American Association of Caregiving Youth, 2012)**

- Peu d'études sur leur vécu et notamment celui des situations de fin de vie et de décès du proche aidé
- Spécificités du deuil chez les jeunes entraînant des conséquences sur leur développement
- Spécificités du deuil chez les aidants adultes (ex: double deuil)

## OBJECTIFS

- 1 Explorer la manière dont les jeunes adultes aidants vivent le deuil du proche aidé.
- 2 Etudier si des éléments spécifiques à l'expérience de deuil chez les jeunes dans l'aidance peuvent être dégagés, au regard de la littérature actuelle sur le vécu du deuil des aidants adultes.

## MÉTHODOLOGIE



15 jeunes adultes aidants endeuillés



Entretiens qualitatifs semi-directifs



Analyse thématique

## RÉSULTATS

### Vécu subjectif de l'expérience de deuil

- **Emotions négatives**
- **Cognitions et pensées**
- **Stratégies d'ajustement**
- **Questionnements, réflexions et représentations**  
vécu du deuil, rôle de l'aidant ...
- **Éléments facilitateurs**  
ne pas avoir de regret ...

### Entourage et soutien perçu après le décès du proche

- **Dynamique familiale**  
rapprochement frères / soeurs ; naissance de conflits ...
- **Soutien perçu**  
famille ; pairs ; relations amoureuses ; professionnels de la santé mentale

### L'expérience de la mise en place d'un nouveau quotidien

- **Recentrer son quotidien sur soi**  
prendre un nouveau départ ; reprendre des activités ...
- **Difficultés d'ordre relationnel**  
manquer de soutien ; invisibilité du JA...
- **Difficultés dans le quotidien**  
vivre plusieurs deuils ...

## DISCUSSION

- Nature singulière du vécu de l'expérience de deuil des JAA.
- Thèmes en lien avec la littérature pré-existante sur le deuil des aidants adultes, sur le deuil chez les jeunes et sur l'orphelinage précoce (ex: soutien du parent restant).
- Echos aux spécificités de la perte du rôle d'aidant + du processus de deuil chez les jeunes dans l'expérience de la mise en place d'un nouveau quotidien avec ses difficultés.

## PERSPECTIVES

- Explorer le vécu de l'aidance face à la fin de vie du proche chez les JA et JAA.
- Poursuivre le travail de repérage des JA, instaurer des formations et des points de sensibilisation aux professionnels concernés afin de proposer à ces jeunes un accompagnement adapté.