



**Cher(e)s praticien(e)s et étudiant(e)s,
Vous pouvez vous inscrire aux prochaines formations de l'IRPPSY**

FIT START - Le Mardi 21 février 2023 - Formation à distance

La formation FIT START vise à enseigner les principaux résultats de la recherche sur l'efficacité des psychothérapies et la mise en pratique de la méthode du suivi en continu des patients/clients, permettant d'augmenter l'efficacité clinique et plus spécifiquement à :

- **Connaître les principaux résultats de la littérature** sur l'efficacité de la psychothérapie, l'excellence clinique et le développement de l'expertise.
- **Apprendre à créer une culture du feedback**, à utiliser les échelles ORS/SRS en pratique clinique courante, pour recueillir le feedback des clients quant aux résultats et à l'alliance thérapeutique en continu **et améliorer la qualité des services.**
- **Apprendre à analyser les réponses des patients** afin de repérer les situations à risque de mauvais résultats, de détérioration ou d'abandon de la thérapie et y répondre fonctionnellement. Acquérir des méthodes spécifiques pour booster la relation thérapeutique.

Pour en savoir, et vous inscrire : :

<https://www.irppsy.com/index.php/2021/03/08/formation-feedback-informed-treatment-fit-start/>

ACT START (Niv 1) - Les 27 & 28 Février 2023 - Formation à distance

Vous souhaitez commencer à pratiquer l'ACT et être guidé dans votre apprentissage ? La formation originale ACT START vise à enseigner les bases théoriques et pratiques nécessaires à l'utilisation de l'approche ACT en psychothérapie.

A l'issue de cette formation, les thérapeutes pourront commencer à utiliser les principes et les outils de l'ACT dans leur pratique clinique, en tant qu'intervention autonome, ou en combinaison avec d'autres



stratégies thérapeutiques qu'ils utilisent déjà, augmentant ainsi leurs possibilités de mieux intervenir auprès des personnes qui les consultent.

Au cours de cette formation vous apprendrez spécifiquement :

- **Les fondements théoriques et scientifiques de l'ACT** (modèle contextuel et théorie des cadres relationnels – TCR /RFT)
- **Les 6 processus au coeur de L'ACT (Hexaflex) et vous les expérimenterez directement.**
- **Comment Réaliser l'analyse fonctionnelle ACT** de situations cliniques (Hexaflex, Matrice Act Box...) pour la conceptualisation de la problématique et la délivrance du traitement.
- **Comment vous entraîner** en situations cliniques scénarisées , et à partir de situations réelles issues de votre pratique personnelle (intervision), pour vous approprier les outils, et implémenter les stratégies de l'ACT dans votre pratique courante

Pour en savoir plus et vous inscrire : <https://www.irppsy.com/index.php/2021/12/06/formation-act-start-en-ligne/>

ACT FLOW (Niv 2) - Les 20 & 21 Mars 2023. Formation à distance

Une formation unique en France depuis 2019 !

La formation ACT FLOW vise à améliorer la flexibilité du thérapeute et de la pratique de l'ACT, par une évaluation du thérapeute de sa propre utilisation des processus de l'ACT et un travail ciblé sur les processus centraux de cette thérapie. **Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT** quant à la thérapie comportementale et cognitive basée sur les processus et les développements dus aux apports des sciences de l'évolution.

Cette formation vise plus spécifiquement :

- **Les aspects théoriques de l'ACT nécessaires à la flexibilisation du traitement** (résumés du modèle contextuel & de la théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques)
- **Après une évaluation personnelle, à travailler en pratique délibérée , au seuil de ses capacités, les différents processus de l'ACT.** Pour s'entraîner en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (intervision), et développer de nouvelles compétences

- **A Mobiliser les différents processus de l'ACT de manière naturelle dans l'interaction thérapeutique.**

Pour en savoir Plus et vous inscrire :

<https://www.irppsy.com/index.php/2021/12/06/formation-act-flow/>

FIT Next - le lundi 24 avril 2023. Formation à distance

-

Une Formation Feedback Informed Treatment avancée (niveau 2).

La suite de FIT START. Vous suivez en continu vos résultats et l'alliance avec le système PCOMS ou un autre système de ROM ?

La formation FIT Next vise à vous apprendre à repérer et à répondre aux situations à risques de mauvais résultats et d'abandon du traitement psychothérapeutique, en analysant directement la réponse de vos patients/clients : les séquences significatives de données de résultats (changement) et d'alliance thérapeutique .

Au cours de cette formation vous apprendrez spécifiquement à :

- **Analyser la trajectoire du changement (ORS) et de l'alliance thérapeutique (SRS)**
- **Connaître les principaux patterns d'évolution des scores ORS et SRS (PCOMS, autres systèmes).**
- **Utiliser la reconnaissance de ces patterns pour collaborer plus efficacement avec les patients/clients** (créer, réparer et renforcer l'Alliance thérapeutique) et pour ajuster la stratégie de soins (Résultats).

Pour en savoir plus et vous inscrire :

<https://www.irppsy.com/index.php/2023/01/09/formation-fit-next/>

Au plaisir de vous accueillir lors d'une de ces formations.

**Christophe Cazauvielh,
Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux
Directeur de l'IRPPSY
[https://www.irppsy.com/
contact@irppsy.com](https://www.irppsy.com/contact@irppsy.com)**

