

**Cher(e)s praticien(e)s,
Vous pouvez vous inscrire aux prochaines formations de l'IRPPSY
(ACT STEP & ACT START sont accessibles aux étudiants à partir du M1
et études paramédicales)**

ACT STEP (Initiation 4H) le 26 avril 2022 Formation à distance

Vous avez entendu parler de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement qui appartient à la 3ème vague des Thérapies Comportementales et cognitives (TCC). **Vous souhaitez découvrir** le modèle théorique et si **l'ACT** correspond à votre pratique ?

ACT STEP est une initiation qui vous permet, au cours de ces 4H de découvrir la théorie et les outils ; **si vous souhaitez aller plus loin, vous bénéficierez d'une réduction supplémentaire sur la formation ACT START.**

Plus spécifiquement vous aller :

- **Découvrir L'ACT et ses fondements théoriques** (notamment le modèle contextuel et la théorie des cadres relationnels – TCR)
- **Expérimenter les processus** au coeur de L'ACT (Hexaflex).
- **Découvrir l'analyse fonctionnelle ACT** des situations cliniques

En savoir plus et vous inscrire

FIT START - Le 25 avril 2022 - Formation à distance

La formation FIT START vise à enseigner les principaux résultats de la recherche sur l'efficacité des psychothérapies et la mise en pratique de la méthode du suivi en continu des patients/clients, permettant d'augmenter l'efficacité clinique et plus spécifiquement

- **Connaître les principaux résultats** de la littérature sur l'efficacité de la psychothérapie, l'excellence clinique et le développement de l'expertise.
- **Apprendre à créer une culture du feedback**, à utiliser les échelles ORS/SRS en pratique clinique courante, pour recueillir le feedback des clients quant aux résultats et à l'alliance thérapeutique en continu et améliorer la qualité des services.
- **Apprendre à analyser les réponses des patients** afin de repérer les situations à risque de mauvais résultats, de détérioration ou d'abandon de la thérapie et y répondre fonctionnellement. Acquérir des méthodes spécifiques pour booster la relation thérapeutique.

Voir les témoignages pour en savoir plus et vous inscrire : : **<https://www.irppsy.com/index.php/2021/12/06/formation-feedback-informed-treatment-fit-start/>**

ACT START (Niv 1) - Les 28 & 29 mars 2022 - Formation en ligne

Vous souhaitez commencer à pratiquer l'ACT et être guidé dans votre apprentissage ? La formation originale ACT START vise à enseigner les bases théoriques et pratiques nécessaires à l'utilisation de l'approche ACT en psychothérapie.

A l'issue de cette formation, les thérapeutes pourront commencer à utiliser les principes et les outils de l'ACT dans leur pratique clinique, en tant qu'intervention autonome, ou en combinaison avec d'autres stratégies thérapeutiques qu'ils utilisent déjà, augmentant ainsi leurs possibilités de mieux intervenir auprès des personnes qui les consultent.

Au cours de cette formation vous apprendrez spécifiquement :

- **Les fondements théoriques et scientifiques de l'ACT** (modèle contextuel et théorie des cadres relationnels – TCR /RFT)
- **Les 6 processus au coeur de L'ACT** (Hexaflex) et vous les expérimenterez directement.
- **Comment Réaliser l'analyse fonctionnelle ACT de situations cliniques** (Hexaflex, Matrice Act Box...) pour la conceptualisation de cas et la délivrance du traitement.
- **Comment vous entraîner en situations cliniques scénarisées**, et à partir de situations réelles issues de votre pratique personnelle (intervision), pour vous approprier les outils, et implémenter les stratégies de l'ACT dans votre pratique courante

Lire les témoignages pour en savoir plus et vous inscrire : <https://www.irppsy.com/index.php/2021/12/06/formation-act-start-en-ligne/>



ACT FLOW (Niv 2) - Les 11 & 12 Juillet 2022

Une formation unique en France depuis 2019 !

La formation ACT FLOW vise à améliorer la flexibilité du thérapeute et de la pratique de l'ACT, par une évaluation du thérapeute de sa propre utilisation des processus de l'ACT et un travail ciblé sur les processus centraux de cette thérapie. Cette formation est enrichie par les derniers développements de l'ACT quant à la thérapie comportementale et cognitive basée sur les processus et les développements dus aux apports des sciences de l'évolution.

Cette formation vise plus spécifiquement :

- **Les aspects théoriques de l'ACT nécessaires à la flexibilisation du traitement** (résumés du modèle contextuel & de la théorie des cadres relationnels -TCR, approche processuelle et évolutionniste, recherches spécifiques).
- **Après une évaluation personnelle, à travailler en pratique délibérée**, au seuil de ses capacités, les différents processus de l'ACT. Pour s'entraîner en situations cliniques scénarisées, et à partir de situations réelles issues de la pratique personnelle (interview), et développer de nouvelles compétences
- **A Mobiliser les différents processus de l'ACT** de manière naturelle dans l'interaction thérapeutique.

Au plaisir de vous accueillir lors d'une de ces formations.

Cordialement,

**Christophe Cazauvieilh,
Docteur en Psychologie de l'Université de Bordeaux
Directeur de l'IRPPSY**

<https://www.irppsy.com/>
contact@irppsy.com