

OFFRE DE THESE

Titre du projet : Les proches-aidants dans les maladies neuro-évolutives : Accompagnement en ligne centré sur le bien-être, l'acceptation et l'engagement

Laboratoire : UMR CNRS 9193 SCALab ; LabEx DISTALZ

Directeur de thèse : P. Antoine

Les maladies neuro-évolutives associées au vieillissement constituent un enjeu de santé publique avec des conséquences pour le patient, son entourage et la société. La personne avec la maladie nécessite une aide croissante, largement dispensée par un enfant ou son conjoint. Cet entourage, sachant saisir les besoins de son proche, est essentiel à la préservation d'une qualité de vie optimale. Avec l'évolution de la maladie et de l'aide nécessaire, des stratégies psycho-éducationnelles et cognitives permettent de soutenir le proche-aidant. Ces stratégies, d'une efficacité modérée mais largement éprouvée, visent en priorité à réduire ses difficultés à faire face aux problèmes, le sentiment de 'fardeau' et les symptômes dépressifs. Néanmoins elles ne visent pas un changement qualitatif d'implication et négligent les dimensions positives et relationnelles de la situation d'aide. Par ailleurs, les dispositifs existants ne sont pas toujours adaptés aux contraintes des aidants ni à leur ambivalence concernant un tel soutien.

Tenant compte de ces enjeux, notre équipe a testé la faisabilité de trois interventions psychologiques dispensées en ligne et destinées aux proches-aidants de personnes avec une maladie d'Alzheimer : (1) la pratique de la pleine conscience, (2) la psychologie positive et (3) les approches d'acceptation et d'engagement. L'objectif de la thèse s'inscrit dans la suite de ce projet en visant l'élaboration, la mise en place et le test d'efficacité d'un site de soutien intégratif en ligne. Un tel site devra permettre de personnaliser le soutien en proposant à chaque aidant une combinaison flexible d'activités et une fréquence d'usage du site en fonction de son profil et de l'évolution de ses besoins.

Les étapes de la thèse sont (1) de construire un accompagnement intégratif, pouvant associer d'autres approches conceptuelles que celles déjà expérimentées par l'équipe, et d'élaborer le cahier des charges d'un site permettant de dispenser cet accompagnement. Le cœur empirique de la thèse consiste à (2) tester l'efficacité de cet accompagnement sur des composantes négatives et positives, individuelles et relationnelles du vécu du proche-aidant dans plusieurs maladies neuro-évolutives (à dominante cognitive ou motrice). Cette phase s'appuiera sur des approches classiques par questionnaires complétées par des indicateurs physiologiques de régulation émotionnelle et des approches écologiques.

Mots-clés : aidant, accompagnement, distanciel, régulation émotionnelle, régulation interpersonnelle

Profil recherché :

- Titulaire d'un Master 2 en psychologie de la santé, psychopathologie, psychologie clinique, ou psychologie du vieillissement.
- Compétences dans le domaine de l'évaluation des psychothérapies et/ou de l'aide aux aidants
- Autonomie et rigueur
- Qualité de l'écriture scientifique
- Capacité d'intégration dans une équipe

Date de début de thèse : 01/10/2021

Pour postuler : avant le 20 juin 2021, envoyer à pascal.antoine@univ-lille.fr un CV détaillé, une lettre de motivation, les notes de master 1 et master 2, le mémoire de master 1 ou master 2 avec une lettre de recommandation de l'encadrant.e.