

Présentation de la fonction

1) NATURE ET UNITE D'EXERCICE DU POSTE SOLLICITÉ

Création d'activité

Psychologue clinicienne

Pôle Sommeil (PEAS) à la Clinique Bel Air,

2) QUOTITÉ DE TEMPS DE TRAVAIL (en % ETP)

60 - 80% ETP en libéral avec l'assurance d'une activité importante en raison d'un recrutement de patients par deux ou trois médecins

20% à 40% avec contrat à discuter avec la clinique Bel Air

Répartition à discuter qui peut évoluer

3) FORMATION REQUISE

- a. Diplôme de psychologue clinicienne (grade master 2)
- b. Formation en thérapies cognitivo-comportementales (TCC) ou en cours
- c. Diplôme d'éducation thérapeutique souhaité
- d. Intérêt ou formation pour la thérapie par imagerie mentale pour les cauchemars
- e. Intérêt ou formation pour la mindfulness
- f. Intérêt ou formation pour l'EMDR

4) CONNAISSANCES PARTICULIERES REQUISES

- a. Entretien clinique
- b. Maîtrise des outils informatiques

5) QUALITES PROFESSIONNELLES REQUISES

- a. Être disponible, doué, curieux, agile et adaptable, motivée par les projets d'équipe et par la médecine du sommeil, avec un esprit d'équipe, empathique, organisé

6) ACTIVITE ATTENDUE

Activité au sein d'un pôle multidisciplinaire de prise en charge des pathologies du sommeil, intégrée dans un établissement privé avec une activité d'évaluation et de prise en charge :

a. Evaluations cliniques :

- Au cours d'hôpitaux de jours pluridisciplinaires avec évaluation psychologique :
 - i. Evaluation de l'insomnie chez des adultes, des comorbidités psychiatriques (les troubles de l'humeur, troubles anxieux, traits de personnalité),
 - ii. Passation de questionnaires,
 - iii. Synthèses pluridisciplinaires (avec psychiatres, nutritionniste, somnologues)
 - iv. Réalisation de comptes rendus

b. Prises-en-charge :

- Au cours de consultations individuelles ou en groupe, par TCC de l'insomnie lors d'insomnie chronique simple pour des patients orientés par le Dr Guichard, psychiatre. En individuel, mise en place de programmes courts de prise en charge 4-5 séances. Avec règles d'hygiène de sommeil, thérapie comportementale (contrôle du stimulus, restriction du temps passé au lit, thérapie cognitive (restructuration cognitive). Formation à ces techniques qui peut être assurée par Dr Kelly Guichard avant février.
- Au cours de consultation individuelles, lors d'insomnie comorbide (comorbide d'un trouble anxieux, d'un trouble de l'humeur, cauchemars, d'un SAOS), par TCC + si besoin gestion de stress, imagerie mentale, apprentissage d'autorelaxation, mindfulness...

c. ACTIVITÉ DE RECHERCHE

- Participation à des protocoles de recherche et des articles scientifiques

d. ACTIVITÉ DE FORMATION

- Information, formation des équipes soignantes en partenariat avec médecins et paramédicaux du service
- Volonté de participer à des congrès ou formations externes en partenariat avec médecins et paramédicaux du service
- Volonté de participation à des webinar pour des patients.
- Volonté d'encadrer des master 1-2

e. ACTIVITÉS AUTRES

- Participation aux lectures d'enregistrement du sommeil si souhait de se former
- Participation à des RCP

7) DATE SOUHAITÉE DE MISE EN ŒUVRE

Février 2021

8) CONTACT

Envoie CV et lettre de motivation par mail à :

Dr Kelly GUICHARD

Psychiatre

Ancien assistant des hôpitaux de Bordeaux,

DIU le sommeil et sa pathologie

Pôle sommeil, Nouvelle clinique Bel Air

kelly.guichard@gmail.com