



## Proposition de thèse

Octobre 2019 – septembre 2022

### Sujet de thèse

Promotion de la santé chez les sportifs de haut niveau

### Laboratoire d'accueil

Laboratoire Motricité Humaine Expertise Sport Santé (EA 6312), Université Côte d'Azur

<http://unice.fr/laboratoires/lamhess>

### Directrices de thèse

Pr F d'Arripe-Longueville et Pr A Vuillemin

### Résumé de la thèse

La santé des athlètes de haut niveau est un paradoxe. Alors que ces derniers recherchent constamment un état de forme optimal pour accomplir des performances exceptionnelles, ils sont confrontés régulièrement à des risques pour leur santé de par les conditions extrêmes dans lesquelles ils évoluent. Les travaux existants ont principalement permis d'identifier des facteurs de risque individuels relatifs notamment au dopage, aux désordres alimentaires, au burnout ou à la blessure, et d'envisager des stratégies de prévention centrées sur l'individu. Toutefois, les relations existant entre les comportements multiples de santé et la performance des sportifs de haut niveau ont été très peu explorées. Par ailleurs, très peu de travaux concernent la promotion de la santé chez les sportifs de haut niveau, et les conditions et mécanismes de changement des comportements au sein de cette population spécifique restent à identifier.

Basé sur les modèles théoriques (sociocognitifs et socioécologiques) contemporains de changement des comportements, ce projet de thèse vise à : (a) mieux caractériser les comportements de santé et comprendre comment ils contribuent à expliquer la performance des sportifs de haut niveau ; (b) identifier des profils d'athlète à risque ; (c) identifier les mécanismes de changement des comportements de santé ; (d) définir les conditions et tester les effets d'un programme d'intervention multiniveaux visant à modifier ces comportements.

### Profil du/de la candidat(e) recherché(e) :

- ✓ Formation initiale/qualification : Master 2 STAPS ; épidémiologie/santé publique ; psychologie sociale de la santé.
- ✓ Compétences attendues : méthodes mixtes (approche quantitative et qualitative) ; capacité à travailler dans une équipe pluridisciplinaire ; connaissance du sport de compétition

### Financement de la thèse :

Allocation doctorale 2019-2022 – Université Côte d'Azur

**Contact** : Fabienne d'Arripe-Longueville ([longuevi@univ-cotedazur.fr](mailto:longuevi@univ-cotedazur.fr)) ; Anne Vuillemin ([anne.vuillemin@univ-cotedazur.fr](mailto:anne.vuillemin@univ-cotedazur.fr))

**Merci d'envoyer vos curriculum vitae et lettre de motivation avant le 01/06/2019**



## PhD proposal

October 2019 – September 2022

### Subject

Health pROmotion in Elite Sport (HeROES) - Athletes' health behavior determinants and change mechanisms

### Lab

Laboratoire Motricité Humaine Expertise Sport Santé (EA 6312), Université Côte d'Azur  
<http://unice.fr/laboratoires/lamhess>

### Supervisors

Pr F d'Arripe-Longueville & Pr A Vuillemin

### Project abstract

The health of elite athletes is a paradox. While they are looking for optimal fitness to achieve exceptional performances, elite athletes regularly engage in unhealthy behaviors because of the extreme contexts they face. Several physical activity health promotion campaigns have focused on the general population or populations suffering from pathologies, but very few, so far, have taken into account high-level athletes. Although international sports federations have given priority to the protection of elite athletes' health, the relative importance of health-related topics and their reported activities or research initiatives are scarce.

The existing scientific literature is characterized by numerous studies on risk behaviors in athletes such as doping, eating disorders, burnout, injury, or drug or alcohol use. This literature has essentially highlighted individual risk factors and developed prevention programs. However, the relationships between multiple health behaviors and athletes' performances are unexplored. In addition, health promotion in high-performance athletes is limited and the mechanisms of change in health behaviors within this specific population need to be identified.

This PhD project, based on contemporary sociocognitive and socioecological theoretical models of behavioral change, aims to (i) identify the individual and contextual determinants of health behaviors in high-level athletes and their relative contribution to performance; (ii) identify the mechanisms of change in these behaviors; (iii) develop and test a systematic intervention program aimed at modifying these behaviors.

### Applicant profile

- ✓ Educational background: master degree in sport sciences; epidemiology/public health; health psychology
- ✓ Skills: mixed methods; team working; competitive sport experience

### PhD funding

Fully funded 3-yr PhD scholarships (2019-2022) - Université Côte d'Azur

**Contact:** Fabienne d'Arripe-Longueville ([longuevi@univ-cotedazur.fr](mailto:longuevi@univ-cotedazur.fr)); Anne Vuillemin ([anne.vuillemin@univ-cotedazur.fr](mailto:anne.vuillemin@univ-cotedazur.fr))

**Please send your resume/curriculum vitae and your motivation letter by June 1<sup>st</sup> 2019**