

**3<sup>ème</sup> journée de conférences organisée par l'AFTD**

**Le samedi 30 Mars 2019 à Montpellier.**

Hôtel MERCURE Centre Antigone, (Centre-ville)  
285 bld de l'Aéroport International - 34400 MONTPELLIER

## **TRAUMATISATION ET DISSOCIATION AU COURS DE LA PETITE ENFANCE :**

**QUELS IMPACTS A L'ADOLESCENCE ET A L'AGE ADULTE ?**

**Hommage à Giovanni LIOTTI**



**Deux ateliers de pré-conférence optionnels le vendredi 29 mars 2019 :**

**Eva ZIMMERMANN (Suisse)**

**«Quel âge as-tu?» Comment contacter les parties dissociatives «enfant»  
avec l'approche de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité »**

**Marie-France GIZARD (France)**

**« Trauma et dissociation chez le jeune enfant : nouvelles perspectives »**

## Programme de la conférence :

**8h15 : Accueil**

**8h45 : Introduction de la journée**

**Michel SILVESTRE, France**

**9h00 : Antonio ANOFRI, Italie**

*Avec traduction séquentielle*

Psychiatre à l'unité de soins d'urgences psychiatriques (Hôpital Santo Spirito), psychothérapeute membre senior de l'association EMDR Italie, superviseur EMDR, fondateur de l'Association italienne pour l'étude de la psychopathologie du système d'attachement.

**Attachement désorganisé et vulnérabilité à la dissociation : La contribution de Giovanni LIOTTI.**

**10h00 : Joanna SMITH, France.**

Psychologue clinicienne, formatrice en ICV, auteur de « A la rencontre de son bébé intérieur », Dunod.

**Impact des émotions maternelles sur la construction de la régulation émotionnelle du bébé**

11h00-11h30 pause

**11h30 : Eric BINET, France.**

Psychologue clinicien, praticien EMDR – ICV – Brainspotting. Auteur du livre « Le présent au secours du passé », Satas.

**Répressions des pleurs comme traumatismes relationnels précoces : aux origines de la dissociation au cours de la petite enfance ?**

**13h30 : Laurence CARLUER, France**

Médecin neurologue membre de l'équipe Inserm U1077, psychothérapeute (Internal Family System)

**Psychotraumatisme et neurosciences : Impact du trauma précoce sur le cerveau**

**14h30 : Emmanuelle VAUX-LACROIX, France.**

Psychologue clinicienne, superviseur EMDR Europe, enseignante à l'Ecole des Psychologues Praticiens (Paris) et à l'Université de Lorraine.

**Psychothérapie EMDR d'une patiente souffrant d'un Trouble Dissociatif de l'Identité suite à des traumatismes chroniques ayant débuté pendant la petite enfance.**

15h30-15h45 : Pause

**15h45 : Annie DELPLANCQ, Belgique**

Psychologue clinicienne pour enfants, superviseur EMDR Europe, spécialiste de l'adoption.

**Attachement et adoption : un enjeu pour l'enfant et les parents adoptifs**

**16h45 : Discussion, échange avec la salle et Conclusions : Michel SILVESTRE**

**17h30 – 18h30 : ASSEMBLEE GENERALE des MEMBRES de l'AFTD**

**Coût d'inscription pour la journée du 30 mars : membres AFTD : 70 € / Formation continue AFTD : 90 € REPAS COMPRIS / Autres : 120 € / Étudiants, en recherche d'emploi : 70 €**

**Ateliers pré-conférence du 29 mars :**

avec E. ZIMMERMANN : membres AFTD : 80 € / non membres : 110 €

avec M-F. GIZARD : membres AFTD : 50 € / non membres : 70 €

**Inscription à conférence + atelier : 10 € de réduction**

Informations : [www.aftd.eu](http://www.aftd.eu)

e-mail : [aftd.info@gmail.com](mailto:aftd.info@gmail.com).

**Le paiement peut se faire de préférence sans frais par virement SEPA sur le compte ci-dessous, sinon par paiement Paypal/cartes de crédit sur le site internet de l'association : [www.aftd.eu](http://www.aftd.eu)**

En cas de problème pour le paiement, n'hésitez pas à prendre contact avec nous à [aftd.info@gmail.com](mailto:aftd.info@gmail.com).

Coordonnées bancaires : IBAN : CH13 0900 0000 9166 0354 6 BIC/SWIFT : POFICHBEXX

Banque : Postfinance, Suisse.

Au nom de l'AFTD, c/o O. Piedfort, Av. de Montchoisi 21, 1006 Lausanne, Suisse.

Précisez votre nom sur l'espace « communication ».

## DETAIL DU PROGRAMME DU SAMEDI 30 MARS 2019

**Antonio ANOFRI : Attachement désorganisé et vulnérabilité à la dissociation : La contribution de Giovanni Liotti à la compréhension du lien entre la traumatisation précoce et la psychopathologie dissociative.**

Résumé : L'orateur décrira l'importance de l'attachement désorganisé en tant que facteur de risque pour la dissociation pathologique. Il montrera la contribution de Giovanni Liotti à la compréhension des états de conscience altérés: la désorganisation de l'attachement chez les enfants de 12 à 18 mois a été mise en évidence comme corrélation avec un deuil non résolu et un traumatisme dans l'histoire de vie de la mère. Selon les études de Pierre Janet, Edward Tronick et Stephen Porges, Liotti considérerait les théories ascendantes comme particulièrement pertinentes pour la formulation d'hypothèses cliniques pour aider à mieux comprendre le monde interne des patients souffrant de psychopathologie dissociative.

**Joanna SMITH : Impact des émotions maternelles sur la construction de la régulation émotionnelle du bébé**

Résumé : Les recherches mettent en évidence les mécanismes favorisant la construction d'une bonne fenêtre de tolérance chez le tout-petit. La régulation des émotions se construit en se basant sur la sécurité de l'attachement, à travers l'accordage émotionnel de la mère à son bébé, au cours des 2-3 premières années de la vie. L'état émotionnel de la mère impacte la construction des capacités de régulation émotionnelle chez son bébé. Ces recherches éclairent les mécanismes de transmission transgénérationnelle des facultés de régulation des émotions, mais aussi du trauma et de la dissociation, à travers ces premières interactions. L'exemple de l'ICV (Intégration du Cycle de la Vie ou Lifespan Integration) nous permettra d'illustrer comment le fait de réparer ces blessures précoces permet, après-coup, d'améliorer la qualité de la fenêtre de tolérance de patients adultes.

**Eric BINET : Répressions des pleurs comme traumatismes relationnels précoces.**

Résumé : Nous partons de l'hypothèse que la dissociation est une défense primitive qui apparaît dans le cerveau du tout-petit en pleine maturation quand, pendant des périodes critiques répétées où son système d'attachement est sollicité, l'adulte ne répond pas à ses besoins affectifs. La réaction des adultes réprimant les pleurs d'un tout-petit est de ce point de vue une situation traumatique chronique et prototypique où l'on peut constater l'absence répétée d'une capacité à réguler l'intensité et la durée des affects d'un tout-petit. Nous verrons comment les troubles dissociatifs peuvent alors s'envisager sous l'angle d'un évitement interne et d'une transmission transgénérationnelle.

**Laurence CARLUER : Psychotraumatisme et neurosciences : Impact du trauma précoce sur le cerveau.**

Résumé : La dissociation correspond à une fragmentation de l'état de conscience aboutissant à un état modifié de conscience avec un sentiment de déréalisation, de dépersonnalisation, voire de « décorporéisation ». Cette fragmentation de la conscience est directement liée à l'altération de cette incroyable capacité de l'être humain à intégrer différents processus cognitifs, émotionnels, somatiques en un tout cohérent. De cette cohérence émerge le Soi, base de notre identité individuelle et de notre sentiment de continuité au cours du temps, le soi pouvant être défini comme « un ensemble de représentations mentales personnelles et multidimensionnelles que l'on a sur nous-mêmes et le phénomène de conscience de soi qui lui est associé » (Duval, 2009). Le cerveau est à la fois le siège de cette intégration et de la cohérence qui en découle. Nous verrons par le biais des neurosciences et des connaissances actuelles sur la neurobiologie de la dissociation quels sont les impacts du trauma précoce sur le cerveau.

**Emmanuelle VAUX-LACROIX : Psychothérapie EMDR d'une patiente souffrant d'un Trouble Dissociatif de l'Identité suite à des traumatismes chroniques débutant dans la petite enfance (3 ans).**

Résumé : Nous analyserons la thérapie effectuée depuis 7 ans avec une patiente souffrant d'une symptomatologie sévère, dont une paralysie fonctionnelle des jambes depuis plus de 10 ans. En nous appuyant sur la théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité et le modèle du Traitement Adaptatif de l'Information nous décrirons comment nous avons découvert et créé des liens avec ses différentes Parties Apparemment Normales (PAN) et Parties Émotionnelles (PE). Le matériel clinique nous permettra d'observer la diversité des écritures et des formes du langage de la patiente ainsi que les multiples facettes de son vécu intérieur. Les vidéos présenteront le travail en EMDR avec différentes PE enfant, ainsi qu'avec des PE imitant l'agresseur. Nous nous attacherons particulièrement à mettre en lumière ses nombreuses ressources de survie enfant.

**Annie DELPLANCQ : Attachement et adoption : un enjeu pour l'enfant et les parents adoptifs.**

Résumé : Certains enfants ont des parcours semés d'embûches depuis leur premier jour de vie. Ils ne connaissent pas le sentiment de sécurité de base lié à la fiabilité du lien originel. S'ils arrivent à l'adoption, ils ont souvent développé sur base de ces carences, une manière d'être au monde qui les a aidés à survivre. Les parents adoptifs sont régulièrement déstabilisés par l'enfant lorsqu'il ne répond pas à leurs attentes. Cela peut réveiller de part et d'autre de multiples blessures enfouies. Comment aider les parents à comprendre leurs difficultés, favoriser la relation d'attachement et éventuellement travailler avec l'enfant.

## ATELIER PRE-CONFERENCE OPTIONNEL 1

### **«Quel âge as-tu?» Comment contacter les parties dissociatives «enfant» avec l'approche de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité.**

Après une brève présentation des bases théoriques de la dissociation structurelle de la personnalité (Van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006) ce séminaire se focalisera principalement sur son application pratique et spécifique dans le quotidien clinique avec des patient-e-s dissocié-e-s. Le séminaire se concentrera notamment sur le travail avec les parties dissociatives «enfant», parties qui sont souvent fixées sur des problématiques directement ou indirectement en lien avec des troubles de l'attachement. Quel sont les raisons de la genèse d'une partie dissociative enfant ? Quel est son fonctionnement et son rôle dans le système de la personnalité ? Comment prendre contact avec de telles parties, dans quel but, et de quelle manière? Le séminaire proposera des réponses à ces questions à l'aide de présentations vidéo, d'études de cas et de démonstrations.

#### **Objectifs du séminaire:**

- Donner un aperçu de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité.
- Présenter une grille de lecture et de compréhension du système interne de la personne dissociée, ainsi que la logique (interne) de chaque partie du système interne.
- Donner une vue d'ensemble et des pistes concrètes pour le travail clinique avec des personnes avec des troubles dissociatifs.
- Présenter des vidéos de patients avec un trouble dissociatif et donner un aperçu du travail avec des parties « enfant ».

**Participants :** psychologues, psychothérapeutes et psychiatres travaillant avec des personnes traumatisées qui présentent des troubles dissociatifs. **Nombre de places limité à 30 personnes pour un cadre de travail optimal.**

**Horaires :** 10h00 - 17h30

**Coût :** Membres AFTD : 80 € / Autres : 110 €

#### **Formatrice :**



**Eva Zimmermann** est psychologue-psychothérapeute FSP/ Fédéral, en pratique privée à Fribourg, Suisse. Après une formation à la psychothérapie centrée sur la personne (Rogers), elle se forme en psychotraumatologie (Qualification complémentaire en aide aux victimes FSP et en psychologie d'urgence FSP) puis à l'EMDR (superviseur et formatrice certifiée EMDR Europe et EMDR Institute). Elle est actuellement past president de l'ESTD - European Society for Trauma and Dissociation. Eva s'est spécialisée dans le diagnostic et le traitement des troubles dissociatifs, principalement par une formation intensive de 10 ans auprès d'Ellert Nijenhuis, un des spécialistes internationaux dans ce domaine. Elle est co-directrice de l'Institut Romand de Psychotraumatologie – IRPT.

## ATELIER PRE-CONFERENCE OPTIONNEL 2

### Trauma et dissociation chez le jeune enfant : nouvelles perspectives.

Dans cet atelier nous aborderons la dissociation chez l'enfant en prenant en considération son âge développemental et dans une perspective intégrative et dynamique. Nous verrons pourquoi la connaissance de l'enfant dans son développement et dans son environnement est fondamentale pour la compréhension de sa pathologie et le choix du traitement. Nous expliciterons le concept de dissociation chez l'enfant et dans quelle mesure nous pouvons parler de dissociation chez l'enfant.

Nous verrons aussi quelles approches sont efficaces dans le travail avec les jeunes enfants. Nous ferons référence à la thérapie EMDR, à la thérapie sensorimotrice, à la table de conférence appliquée à l'enfant et à la thérapie familiale. Cet atelier aura pour objectif d'articuler théorie et clinique à travers des cas présentés en vidéos qui illustreront comment travailler avec l'enfant. Par ailleurs la connaissance et le travail avec les enfants peut être une richesse pour travailler chez l'adulte avec « l'enfant intérieur » dans les cas de dissociation.

Un échange interactif par des questions compléteront cette présentation.

Comme disait si bien Donald Winnicott : « un enfant seul, cela n'existe pas ».

**Participants :** psychologues, psychothérapeutes et psychiatres travaillant avec des patients enfants et adolescents souffrant de trauma complexe. **Nombre de places limité à 30 personnes pour un cadre de travail optimal.**

**Horaires :** 14h00 – 17h30.

**Coût :** Membres AFTD : 50 € / Autres : 70 €

**Formatrice :**



**Marie-France Gizard** est psychologue clinicienne en libéral à Paris, diplômée d'un Master en psychologie clinique et pathologique de l'Université Paris VII, et d'un D.U en psychiatrie périnatale et infantile à l'Université Paris V. Elle est formatrice EMDR Europe pour enfants et adolescents, superviseuse EMDR Europe pour adultes et enfants, et facilitatrice de l'Institut français d'EMDR. Elle est chargée de cours pour le D.U EMDR enfants et le D.U en psychotraumatologie partie enfants et adolescents à l'Université de Lorraine à Metz. Elle est également praticienne certifiée en ICV (Peggy Pace), praticienne certifiée en thérapie Sensorimotrice (Pat Odgen) et a été formée à la dissociation structurelle avec Onno Van der Hart et Ellert Nijenhuis. Elle est également facilitatrice à l'Art de l'EMDR / Trauma Aid avec Roger Solomon. Elle a été Vice-présidente d'EMDR France et représente la France à la commission enfants d'EMDR Europe.

## FICHE D'INSCRIPTION A LA CONFERENCE DES 29-30 MARS 2019

Merci de remplir lisiblement et d'envoyer votre fiche d'inscription à [aftd.info@gmail.com](mailto:aftd.info@gmail.com)  
ou par courrier postal à : AFTD, c/o Olivier Piedfort, Avenue de Montchoisi 21, 1006 Lausanne, Suisse.  
Aucun remboursement ne sera effectué après le 1<sup>er</sup> mars 2019.    **Attention ! Nombre de places limité.**

☐ M.   ☐ Mme   ☐ Mlle.   ☐ Docteur   ☐ Professeur

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse email** (impératif et lisible) :

**Profession :**

**Institution** (si applicable) :

**Adresse postale :**

**Téléphone** (afin de vous joindre en cas de problème) :

☐ Par la présente je m'inscris à la journée de conférences de l'AFTD du samedi 30 mars 2018.

**TARIF comprenant pauses café et repas traiteur sur place :**

- ☐ Membre AFTD : 70 € (merci de vérifier si vous êtes à jour de cotisation)
- ☐ Membre AFTD avec prise en charge par la formation continue : 90 €
- ☐ Non membre : 120 €
- ☐ Etudiant / en recherche d'emploi : 70 €

☐ Par la présente je m'inscris à l'atelier pré-conférence 1 avec E. Zimmermann du 29 mars 2019.  
(pause repas non comprise)

☐ Membre AFTD : 80 €                      ☐ Non membre : 110 €

☐ Par la présente je m'inscris à l'atelier pré-conférence 2 avec M-F. Gizard du 29 mars 2019.

☐ Membre AFTD : 50 €                      ☐ Non membre : 70 €

**TOTAL à payer :**

Merci de faire le paiement de préférence par virement bancaire. Le virement international SEPA est gratuit.  
IBAN : [CH13 0900 0000 9166 0354 6](#) BIC : [POFICHBEXXX](#) Précisez votre nom sur l'espace « communication ». Banque : Postfinance. A l'attention de l'AFTD. En cas de difficulté, vous pouvez payer par Paypal ou carte de crédit sur ce site.