

Journée Nationale des **Aidants**

Lundi 8 octobre 2018
de 8h30 à 17h

Hôpital Cochin, AP-HP
Cloître de Port-Royal



**HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
PARIS CENTRE**

Cochin • Port-Royal • Tarnier • Broca
La Collégiale • La Rochefoucauld • Hôtel-Dieu



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants**

PROGRAMME

Matin : Conférences		8h30 - 12h	Après-midi : Ateliers		14h - 17h	[INSCRIPTION SUR PLACE]	
Accueil		8h30	Prévention/Santé		14h		
Ouverture		9h	Burn-out, fatigue, troubles du sommeil (75')		Caroline DELANNOY, Psychologue Patricia LAIR, Infirmière Café des Aidants		
Introduction		Pr Philippe ANRACT, Chef du pôle ostéo-articulaire Hôpital Cochin Pr Anne-Sophie Rigaud, Chef du pôle gériatrie Hôpital Broca	Dangers domestiques (75')		Dr Catherine CHASTRE Les Transmetteurs		
La santé des Aidants		Dr Janine-Sophie GIRAUDET, Rhumatologue Hôpital Cochin	Détente		14h15 , 15h15, 16h15		
Santé psychique		Dr Véronique LEFÈBVRE des NOETTES, Psychiatre de la personne âgée Hôpital Emile-Roux	Chant impro & Circlesongs (45')		Florence MOREAU Co-créa’Flo		
Santé physique : douleurs musculo-squelettiques et stress chronique		Pr Serge PERROT, Responsable du centre de la douleur Hôpital Cochin	Auto-massages (45')		Béatrice SAINT-MARC, Réflexologie plantaire		
Rhumatismes Inflammatoires Chroniques (RIC)		Pr Yannick ALLANORE, Rhumatologue Hôpital Cochin	Qi Gong (45')		Véronique MALLAY, Art-thérapeute		
Santé intellectuelle & concentration		Inge CANTEGREIL, Neuropsychologue Hôpital Broca	Shiatsu (45')		École de Shiatsu thérapeutique		
Consultations fragilité		Dr Catherine BAYLE, Gériatre Hôpital Broca Souad DAMNÉE, Psychologue Hôpital Broca	Sophrologie (45')		15h15, 16h15		
Check-list Santé		Dr Janine-Sophie GIRAUDET, Rhumatologue Hôpital Cochin			Laurence BOUFFETTE, Sophrologue Salima SOHIER, Sophrologue Hôpital Cochin		
Témoignages d’Aidants		Équipe ETP du pôle ostéo-articulaire Hôpital Cochin : Colette BASLÉ, Magali BÉQUET, Bélinda GUIPAUD, Françoise MARTIN, Karine MICHEL, Anna ZATORSKA	Conclusion		17h		
Exposition photos		Dr Gilles DESPORTES, Chirurgien orthopédiste & photographe amateur			Claire PATRELLE, Directrice de la Communication HUPC		
Déjeuner		12h - 14h					

Inscription à la Journée Nationale des Aidants

✉ ide.prelevrhumato.cch@aphp.fr

Pour le personnel AP-HP

Code stage de formation : 04 16 62 084

Code session : 62 084 00004

Pour + d’infos : ☎ 01 58 41 25 83

COMITÉ D'ORGANISATION 2018

Colette BASLÉ, Magali BÉQUET, Claudine BRIQUET,
Inge CANTEGREIL, Ugo CARRIER, Caroline DELANNOY,
Gilles DESPORTES, Souad DAMNÉ, Janine-Sophie GIRAUDET,
Bélinda GUIPAUD, Patricia LAIR, Claire LE BERTRE,
Véronique LEFÈBVRE des NOETTES, Véronique MALLAY,
Françoise MARTIN, Karine MICHEL, Claire PATRELLE,
Béatrice SAINT-MARC, Anna ZATORSKA,



Accès

123, boulevard de Port-Royal
75014 Paris



Métro : Saint-Jacques (ligne 6)
Denfert-Rochereau (ligne 4)



Bus : lignes 38, 83, 91



RER B : Port-Royal



**HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
PARIS CENTRE**

Cochin • Port-Royal • Tarnier • Broca
La Collégiale • La Rochefoucauld • Hôtel-Dieu

www.hopitaux-paris-centre.aphp.fr

ASSISTANCE
PUBLIQUE



HÔPITAUX
DE PARIS