



## LABORATOIRE Offre de Thèse

- Nom du laboratoire : *Centre de Recherche sur l'Éducation, les Apprentissages et la Didactique (CREAD)*
- Ville et code postal : BREST 29200
- Numéro de reconnaissance : EA 3875
- Etablissement d'appartenance : Université de Bretagne Occidentale – Université de Rennes 2
- Candidat déjà sélectionné :  OUI  NON
- Descriptif de la thématique de recherche (*sans aucun caractère confidentiel*) :

### **Autonomie Physique et Bien Vieillir**

Le projet de thèse en sciences humaines se positionne au carrefour entre la psychologie de la santé et l'éducation à la santé. Il associe des chercheurs en psychologie du CREAD, et le département « Bien Vieillir » du Crédit Agricole du Finistère. L'enjeu scientifique est d'étudier, chez les séniors, les facteurs et les conséquences psycho-sociales (sentiment de bien-être, perception de soi, anxiété, ...) de l'évolution de leur autonomie physique, et de leurs projets, notamment ceux nécessitant un accompagnement bancaire (aménagement du domicile, prévoyance, assurances, ...).

- Disciplines de la thématique de recherche :

01. Département Mathématiques et leurs interactions

06. Département Sciences humaines et humanités

02. Département Physique

07. Département Sciences de la société

03. Département Sciences de la terre et de l'univers, espace

08. Département Sciences pour l'ingénieur

04. Département Chimie Matériaux

09. Département Sciences et technologies de l'information et de la communication

05. Département Biologie, médecine et santé

10. Département Sciences agronomiques et écologiques

- Date de démarrage souhaitée :

01/10/2018.....

- Contact mail : [marjorie.bernier@univ-brest.fr](mailto:marjorie.bernier@univ-brest.fr) ; [gilles.kermarrec@univ-brest.fr](mailto:gilles.kermarrec@univ-brest.fr) ; [Isabelle.CORLAY@ca-bretagne.fr](mailto:Isabelle.CORLAY@ca-bretagne.fr)

### Profil de la / du candidat(e)

Titulaire d'un master de recherche en STAPS, psychologie ou sciences de l'éducation, la / le candidat(e) s'intégrera dans une équipe de recherche en STAPS, intégrée au CREAD, Centre de Recherche en Education Apprentissage et Didactique.

Plus précisément au sein de cette équipe, un des objectifs est d'étudier les effets de dispositifs (technologiques) de formation sur l'engagement dans l'activité physique (motivation, autorégulation, ...) dans une perspective de performance, d'apprentissage ou de santé. Ici, il s'agira d'investiguer les conditions ou facteurs, et les conséquences psychosociales (sentiment de bien-être, perception de soi, anxiété, ...) de l'évolution de l'autonomie physique chez des séniors.

Dans cette perspective, le candidat devra mobiliser et maîtriser :

- des cadres conceptuels en sciences humaines et sociales, relatifs à la motivation pour l'activité physique et aux changements des comportements de santé ;
- les méthodes de recherche en psychologie et notamment les méthodes de recueil et d'analyse de données qualitatives et quantitatives (compétences avancées en statistiques) ;
- la lecture et la compréhension de la littérature scientifique anglophone ;
- l'argumentation scientifique en langue française ;
- des capacités relationnelles et des capacités au travail en équipe.

La thèse sera financée dans le cadre d'un contrat CIFRE pour lequel un dossier tripartite (Laboratoire – Entreprise – Candidat) sera élaboré avant l'été. Après accord de l'ANRT, le candidat sera recruté par l'entreprise CA29 au sein de laquelle il devra concevoir, mettre en œuvre et évaluer des actions d'information (veille scientifique), de prévention, de formation auprès des salariés et / ou des clients, sur le département du Finistère.

L'activité de la / du doctorant(e) sera répartie entre l'entreprise (au sein du service Territoire et Responsabilité Sociétales, Activité « Santé et Bien Vieillir » du CA29) située à Quimper, et le laboratoire situé à Brest.

La / le candidat, au moins titulaire d'un M1, doit adresser, pour le 15 avril 2018, conjointement à [marjorie.bernier@univ-brest.fr](mailto:marjorie.bernier@univ-brest.fr) ; [gilles.kermarrec@univ-brest.fr](mailto:gilles.kermarrec@univ-brest.fr) ; [Isabelle.CORLAY@ca-bretagne.fr](mailto:Isabelle.CORLAY@ca-bretagne.fr) :

- un CV ;
- les relevés de notes de son parcours universitaire ;
- une lettre de motivation ;
- tout document relatif aux travaux de recherche menés ou en cours : mémoires de Master 1 et/ou Master 2, projet de mémoire de Master 2 en cours, publications éventuelles... ;
- éventuellement des lettres de recommandation.